

關於...的迷思

苦難



聖經之路出版社

總統聲明

BibleWay Publishing是一家非營利聖經事工機構，主要經營國際聖經知識學院（IBKI）的網站和電子書。IBKI的目標是讓所有對認識上帝及其旨意感興趣的人都能獲得聖經課程。學員無需參加學院的課程即可獲得證書或文憑。這些課程可以透過Zoom線上學習、課堂學習、下載到電子設備、透過電子郵件發送、列印，也可以供個人、團體或教會用於福音事工。IBKI並非經認證的機構。

我們建議您研讀聖經，以確定這些課程或其他來源所述內容的準確性。國際聖經知識研究所（IBKI）課程中提供的「註釋」僅代表作者或編纂者的觀點。這些觀點常出現在音頻、視頻和印刷課程以及聖經註釋中；也出現在傳道人、牧師、神父和拉比的教導中。

你應該始終核實所有這些評論、觀點和教導，因為尋求、了解和遵行神的旨意是你的責任。

要檢驗任何教義的真偽，可以閱讀不同的聖經譯本，並查閱聖經字典和詞彙表，以了解不熟悉的詞語或短語的含義。務必謹慎對待字典中的定義，因為字典給出的詞語和短語的含義是從原文到現代用法的轉換。

詞語和短語的意思會隨著時間而改變。此外，多個希臘詞語可以翻譯成一個詞，這可能會扭曲其原意。

願上帝引導你研讀祂的聖言聖經。

IBKI 允許您出於非商業目的下載並完整複製其課程。您可以隨意分享，但不得出售、修改或收費。

蘭道夫鄧恩，總裁

聯絡我們：info.IBKI.english@gmail.com

網址：thebiblewayonline.com/IBKI-English.html

戰勝苦難的迷思

我們從小就被灌輸了一些迷信觀念，其中大多數坦白說是無害的。但也有一些迷信觀念極為有害。

我們聽過、吸收過各種各樣的東西，這個世界教給我們的東西，其中有很多都是錯誤的：關於自身的神話，關於上帝的神話，關於生活、未來、金錢、性、人際關係的神話，關於天堂和地獄的神話。其中一些神話會帶來極其負面的後果。

支撐著許多其他迷思的一個根本謬論是：「只要你真誠，你的信仰是什麼並不重要。」你聽過這種說法嗎？當然聽過。只要你真誠，你的信仰是什麼都不重要。這聽起來很成熟，很包容，很政治正確。但這種廣為接受的陳腔濫調的問題在於，它很荒謬。它完全可笑，很天真，也很不理性。

人生在世，你會發現很多時候，人們的信念是互相矛盾的；它們不可能同時為真，這根本不可能。幾週前，我和妻子透過電話約好在某個時間、某個地點見面。你知道我們家有多忙，畢竟我們家只有兩輛車，所以我誤會了。我以為我會在某個時間、某個地點和她見面，但她卻不這麼認為。那麼，只要你真誠，相信什麼都可以嗎？我們倆都很真誠，但我們最終還是沒能見面。這浪費了我們倆大約三個小時的時間。你看，你可以真誠，但你無法真正真誠地……

錯誤的。

前幾天晚上我隨便換台，偶然看到一部電影，講的是幾個恐怖分子入侵了大型機場，篡改了電腦和雷達訊號。在這部虛構的電影裡，一架飛機正在降落。飛行員以為飛機離地300英尺，但實際上，當他們穿過雲層時，跑道就在那裡，飛機墜毀並起火燃燒。你看，飛行員真的以為自己離地300英尺……他是真心這麼想的。他只是真心地錯了。

我們有時會遇到一些根深蒂固的信念，如果不加以糾正，最終會導致徹底的失敗。關於信念，有一些非常簡單的原則。其中一些看似基礎而根本，因為它們的確如此。有些信念我們甚至沒有意識到，但讓我們直擊根源，並在此基礎上深入探討。

1. 你選擇相信什麼。

的確，我們的生活會受到許多因素的影響，但沒有人強迫你相信任何事。如果我不想相信某件事，我完全可以不相信。如果我想相信某件事，我可以相信。沒有人能阻止我。如果我想相信《聖經》是上帝的話語，我可以相信，而且我也確實相信。如果共和黨和民主黨陷入僵局，你可以選擇相信……

你可以選擇相信民主黨人，或者你也可以選擇相信共和黨人。這都無所謂；你可以選擇相信任何你想相信的事。

沒有人強迫你相信任何事。關鍵在於，你不能把自己的信仰歸咎於任何人。我的父母、老師、同儕都會影響我的信仰，但他們無法控制我的信仰。這一點在我們分析自身信念時至關重要。你可能會發現自己多年來一直堅持著錯誤的信仰，但你可以改變這種信仰。

箴言8:10說：「要選我的訓誨，勝過選銀子。」羅馬書1:25中，保羅談到一些墮落不敬虔的人，說：「他們將神的真理變為虛謊。」你看出這兩節經文的共同之處了嗎？它們都強調選擇，選擇你所相信的。

2. 你的信念控制著你的行為。

換句話說，它們決定了我的行為。《箴言》4:23（新國際版）說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」我喜歡《好消息》譯本對這句箴言的翻譯：「要謹慎你的思想，因為你的思想塑造了你的生命。」這完全正確。舊版《欽定版聖經》說：“人心裡怎樣思量，他為人就是怎樣。”

你人生中的每一個行動背後都蘊含著某種信念。當你坐下時，你會在意識層面或潛意識層面相信椅子能夠支撐你的體重。對我們中的一些人來說，這或許需要極大的信念，但這就是信念。今天早上你走到車旁，把鑰匙插進點火開關並轉動時，你相信車子會啟動。

我們採取的每一個行動背後都蘊含著某種信念。問題在於，當我的信念是錯的時，我的信念仍然會決定我的行為。

看看一些實際的例子。如果你認為自己是個脾氣暴躁的人，你覺得你會怎麼做？肯定會很暴躁。如果你認為自己是個笨手笨腳的人，你會發現自己總是跌跌撞撞。如果你認為自己不能信任任何人，你就會終其一生都對每個人都抱持懷疑。你會表現得好，像他們都不可信。如果你認為自己看不懂《聖經》，你永遠不會去讀它。如果你認為上帝並不真正關心你，你就不會禱告。如果你認為上帝要懲罰你，你會想盡辦法躲避上帝。你看，你的每一個行為背後都對應著一種信念。關鍵在於，即使你的信念是錯的，它們也會影響你的行為，所以我們所有的信念都必須檢視。

3. 世界充斥著錯誤的觀念。

我的意思是，這些廣告是鋪天蓋地而來。在超市收銀台就能看到它們。看看《國家詢問報》和《環球報》的頭條新聞。每週都有新的癌症療法出現，只要吃了這個，癌症就會消失。我倒也想相信，但緊鄰這篇文章的，卻是關於最新一位造訪地球的外星人。我有個當牧師的朋友剪下了一篇，我很喜歡。上面寫著：

“新發現 燃脂禱告。”整篇文章都在說：“你只要禱告這些禱告，體重就會消失。”

現在真不知道該相信什麼了，不是嗎？我們以前常說，「眼見為憑」。

但現在連這些都不能相信了。科技催生了一種叫做「虛擬實境」的東西。它將事實與虛構融合在一起，讓你無法分辨真假，就像電影《阿甘正傳》和《侏羅紀公園》那樣。所以，我們真的無法判斷我們所看到的是真是假。以下是我總結的十大電視脫口秀節目中盛行的謬論。它們一點也不好笑，但卻是一些人們普遍相信的文化謬論。

- a. 我的快樂源自於我的責任。
- b. 如果你得到了你想要的，你就會快樂。（這是謊言。）
- c. 世界欠你一份生活和幸福。
- d. 所有信念都同樣有效。（本課將對此進行討論。）
- e. 你可以擁有一切。（不，你必須有所犧牲。）
- f. 沒有任何理由感到內疚。
- g. 你不需要等待任何事。
- h. 人本質上是善良無私的。
 - 一、你所有的問題都是別人的錯。
- j. 答案就在你心中，因為我們都是神。

（在脫口秀節目中流傳）如果答案就在我心中，我早就找到了。難道你不是嗎？

你看，這些話我們一遍又一遍地聽到。兩千多年前，使徒約翰九十多歲時就警告說：「親愛的弟兄啊，一切的靈，你們不可都信，總要試驗那些靈是出於神的不是。」（約翰一書 4:1）「因為凡世界上的事，就像肉體的私慾、眼目的情慾，以及今生今世的驕傲，都不是從父來的，是從父來的。2:16）這個世界正用各種錯誤的信仰轟炸著我們。

4. 錯誤的信念。

即使信念並非真實，它也會影響你的幸福感和情緒穩定。假設現在有人衝進門，大喊“著火了！著火了！”但實際上並沒有著火。對我們大多數人來說，這不會造成太大影響，因為一旦聽到有人如此興奮地發出警報，你就會相信。然後，一連串的反應就會發生：你的脈搏會加快，血壓會升高，肌肉會緊繃，胃酸也會開始分泌。你會變得神經兮兮，情緒極度混亂，即使這一切都不是真的。

這種情況在日常生活中屢見不鮮，你卻渾然不覺。你擔憂著並不真實的事情，你恐懼著不存在的事物，你依賴外在事物來支撐你的生活。

意義和目的原本並非為此而設計的。其結果只會導致混亂和痛苦。

所以，即使某種信念是錯的，它仍然會在你的生活中造成情緒上的困擾。如果你想克服壓力、內疚、憤怒、焦慮和情緒問題，你必須澄清並糾正生活中錯誤的信念。

我找到心理學家克里斯·瑟曼博士的一段話。他說：「真理是應對人生挑戰的路線圖。沒有真理，我們會迷失方向，產生各種情緒問題，讓我們覺得自己迷失了。我們常常因為覺得半真半假或根本不接受真理更容易而選擇妥協。」這句話說得真好，他說得對。有些心理學家的觀點我並不認同，但我認為他的觀點切中要害。他也說：「真理是通往心理健康的唯一途徑，別無他路。」這句話也很棒，但耶穌說過一句更好的話。這句話更有力、更簡潔，而且本質上表達了相同的意思。「你們必曉得真理，真理必使你們得自由。」（約翰福音 8:32）

本系列課程旨在揭露我們被灌輸的謊言，以及我們當中一些人已經信以為真的謊言。我們還將揭示真相，而真相將使你擺脫那些為你的生活帶來痛苦的事物。

5. 絕對真理的唯一來源是上帝。

務必牢記這一點。祂是絕對真理的唯一來源。「我耶和華說真話，我宣告公義。」（以賽亞書 45:19）耶穌，神的兒子，是道成肉身的神。約翰說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約翰福音 14:6）

無論你是否是基督徒，每個人都必須問自己一個根本問題：我生命的權威是什麼？我的標準是什麼？我的指南針是什麼？我的指引是什麼？我的人生將以什麼為基礎？

你有兩個選擇。你可以以世俗的觀念為基礎，也可以以神的話語為基礎。你可以聽從人的話，人會說出無數自相矛盾的話；你也可以聽從神的話。你可以把生命建立在文化的教導上，也可以建立在基督的教導上。

你認為這兩者哪個比較可靠？

問題不僅在於人常常不誠實，會公然撒謊；更在於我們如此無知，以至於即便自認為說的是真話，也未必了解全部真相。《新聞周刊》有一個名為「傳統智慧」的專欄。你見過嗎？想想它的意義。「傳統智慧」指的是當下流行的智慧。真正的智慧絕非世俗的，而是永恆的。人類的問題之一在於我們總是不斷學習新知識。因此，我們很難發現什麼是無限的智慧。

幾年前我注意到一件事，相信你們中的一些人會有同感。我們當中有7,300萬人是嬰兒潮世代，我們都是讀著史上第二暢銷書長大的，這本書的銷售僅次於《聖經》。你們知道這本書是什麼嗎？史波克醫生的育兒寶典。他寫的是《如何養育你的孩子》。整整一代美國人都是讀著這本書長大的。

唯一的問題是，就在幾年前，七十多歲的斯波克博士召開了一次公開新聞發布會，他說：「哎呀！我錯了。」你錯了什麼？太晚了，我腦子一片混亂。什麼叫你錯了？整整一代人都是聽著一個人的理論長大的，結果他發現那些理論從一開始就是錯的。這就是所謂的「傳統智慧」。

如今大學科學教材的平均使用壽命只有18個月。這就是科學教材的壽命。在這種環境下，你不能把希望寄託在明天都無法依賴的東西上，否則你可能會以為自己正在攀登成功的階梯，最終卻發現它靠錯了牆。

我的人生該以什麼為根基？耶穌說：「天地要廢去，我的話卻永遠長存。」（路加福音 21:33）大衛說：「耶和華啊，你的話永遠長存，高懸於天。」（詩篇 119:89）朋友們，神的話語經受住了時間的考驗，這是任何其他事物都無法比擬的，也必將如此。你可以信賴它，把它當作你的標準、指南針和人生指南，因為它並非基於世俗的智慧，而是基於神的品格和至高無上的知識。祂是絕對真理的唯一源頭。

6. 將你的生命建立在神的真理之上！

這是關鍵。神的真理貫穿聖經的每一頁。我鼓勵你們盡可能地閱讀每一頁。最終，也是最清楚地體現在耶穌基督身上的真理。彼得前書2章21節說耶穌降世，其中一個原因就是祂來為我們樹立榜樣。我們很多人聽過，也讀過，但大多數人只有親眼見到榜樣才能更好地學習。耶穌是道成肉身的神。他說：「我就是道路、真理、生命。」他所說的一切、他所做的一切、他的一切所是，都是真理。

膝蓋手術後，我決定重讀福音書。我讀了馬太福音、馬可福音、路加福音和約翰福音，因為如果我要教導你們真理，我想先認識這位自稱「我就是真理」的人。在聖經中，耶穌八十次說「我告訴你們真理」。這不令人驚嘆嗎？他八十次鄭重其事地說，我要你們聽。他二十次說，「你們已經聽過這些話，但我現在要親口告訴你們。」你們知道他在做什麼嗎？他是在澄清那些帶來痛苦的謬論。他說，你們曾經相信的這些事，現在讓我來告訴你們真相。

當你學習耶穌所說的話以及其他聖經作者與我們分享的真理時，要謹記三件事。

a. 致力於尋求真理

要將這渴望銘記於心。「要遠避世俗的虛妄和老婦荒渺的話，要操練敬虔。」(提摩太前書 4:7)後來，保羅也警告年輕的傳道人提摩太說：「因為時候將到，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢，就隨從自己情慾，增添家者，太過神島不聽真道，偏向荒的言語。」

關鍵在於，要用神的真理來檢驗你所聽到、所看見或經歷的一切。世人，或我身邊的人，可能會說“這很流行，很時髦，人人都這麼做”，但真理卻會告訴你，這不對。我可以在這裡舉個經典的例子，說來話長。讓我告訴你我腦海中浮現的是什麼。占星術和靈媒熱線，這些東西肯定賺了數百萬美元，電視上那麼多，不可能不賺錢。我相信大多數涉足這些領域的人，有些人是認真的，有些人是為了好玩，有些人只是開玩笑。但神的話說，這不好玩。我可以給你十幾段經文，都說這是錯的，是邪惡的，要遠離它。我用神的話語來檢驗一切，甚至包括我自己的想法。

經驗。

我們這一代信奉的一點就是個人經驗。它被視為終極真理。如果我親身經歷、親身感受或親耳聽到某件事，那它就一定是真的。現在想想，如果科技能夠創造出如此逼真的虛擬實境體驗，以至於我無法分辨真假，難道你認為魔鬼就做不到嗎？事實上，難道你認為他多年來一直擁有這種能力嗎？即使是我確信自己經歷過的事情，我也會用上帝的真理來檢驗。如果兩者衝突，我該接受哪一個？我接受上帝的真理，就這麼簡單。你親身經歷過某件事，並不代表它就是正確的、真實的或無誤的。

我們大多數人都看過這樣的車貼：「上帝說了，我相信了，就這麼定了。」這車貼還不錯，但我有個更好的：「上帝說了，就這麼定了，不管我信不信。」我信不信都無所謂；上帝說了，就是這樣。真理就是真理，信不信由你。

關鍵在於我要去尋找它。但我該去哪裡找呢？肯定不是在超市收銀台前。

- (1) 我在基督裡尋求真理。耶穌說：「我來到世上，為要給真理作見證。」(約翰福音 18:37)
- (2) 我從神的話語中尋求真理。《聖經》說：「你的話就是真理。」箴言30:5說：「這句話完美無瑕。」
- (3) 我透過祂的教會尋求它。保羅告訴提摩太：“你會知道人應該怎樣行事。”
要在神的家中行事為人，就是在永生神的教會裡，這教會是真理的柱石和根基。」(提摩太前書 3:15)

b. 決心相信並接受真理。

僅僅尋求是不夠的，僅僅了解也是不夠的，必須全然接受。在整本福音書中，「相信」這個字不斷在我腦海中浮現。約翰福音3章18節說：「信他的人，不被定罪；不信的人，罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。」即使是魔鬼，在理智上也比神高尚，他相信神，卻不真正接受神。

c. 致力於活出真理

我尋求它，我信靠它，我接受它，我活出它。我順服它，我實踐它。我先順服福音，信靠這好消息。耶穌是真理的化身，是來到世上的神。

這本指南《祂的話語》（聖經）向我們分享如何簡單地做到這一點。它始於相信耶穌是上帝的兒子，這種信念引導我們口頭上承認祂，向世人宣告我們對祂的忠誠。（羅馬書 10:9-10）它說，一旦你內心委身於祂，愛慕祂，你對福音的全部順服就最終體現在一個叫做洗禮的經歷中，即身體浸入水中。在耶穌為世人贖罪而死在十字架上之前，祂對尼哥底母說：「人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。」（約翰福音 3:5）「我們受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入祂的死。所以，我們藉著洗禮歸入死，和祂一召歸入基督耶穌的人，是受洗歸入祂的死。所以，我們藉著洗禮歸入死，和祂一同埋葬，基督是我們從聖神裡復活的樣式。」（6:3-4）

朋友們，這就是你對耶穌的委身的真相。這就是你如何開始基督徒生活、如何成為基督徒的真相。從這份委身出發，你就能愛他，行在神真理的光中。但這完全取決於你。記住，你有自由相信任何你想相信的。但無論你相信什麼，真理永遠是真理。

但有一個重要的警告：「他們滅亡，是因為不肯接受真理，以致得救。」（帖撒羅尼迦後書 2:10）前幾天有人問我：「抽煙會讓我下地獄嗎？」我說：「嗯，我不知道，但你身上肯定會有地獄的味道。」不過，我們不要糾結於一些小罪。我們都會犯罪。你知道什麼會讓人下地獄嗎？帖撒羅尼迦後書 2:10 告訴我們，那就是拒絕接受、喜愛和跟隨真理。上帝不會把任何人送進地獄；祂讓每個人自己選擇相信什麼，以及如何實踐這些信仰。

《奇異恩典》第1244課

問題：

1. 只要是真誠的，信仰什麼並不重要？
真的 _____ 錯誤的 _____
2. 一個人可以自由選擇相信什麼嗎？
真的 _____ 錯誤 _____
3. 一個人的信念不會影響他的行為？
真的 _____ 錯誤的 _____
4. 我的幸福凌駕於我的責任之上嗎？
事實 _____ 小說 _____
5. 如果你得到了你想要的，你就會感到快樂。
事實 _____ 小說 _____

6. 世界欠你一份生活和幸福。

事實 _____ 小說 _____

7. 所有信念都同樣有效。

事實 _____ 小說 _____

8. 你可以毫無犧牲地擁有這一切。

事實 _____ 小說 _____

9. 沒有任何理由感到內疚。

事實 _____ 小說 _____

10. 你不應該等待任何事。

事實與虛構 11. 人本質上是善良無 _____

私的。

事實與虛構 _____

12. 你所有的問題都是別人的錯。

事實 _____ 小說 _____

13. 答案就在你心中，因為我們都是神。

事實 _____ 小說 _____

14. 絕對真理的來源是

a. _____ 人的智力

b. _____ 科學

c. _____ 上帝

15. 要想在神的真理基礎上建立生活，一個人必須

a. _____ 致力於尋求真理

b. _____ 堅定地相信並擁抱真理

c. _____ 謹記以上所有，實踐真理。

d. _____ 沒有絕對真理。



國際聖經知識研究所的網站**thebiblewayonline.com** 上有其他語言的連結。